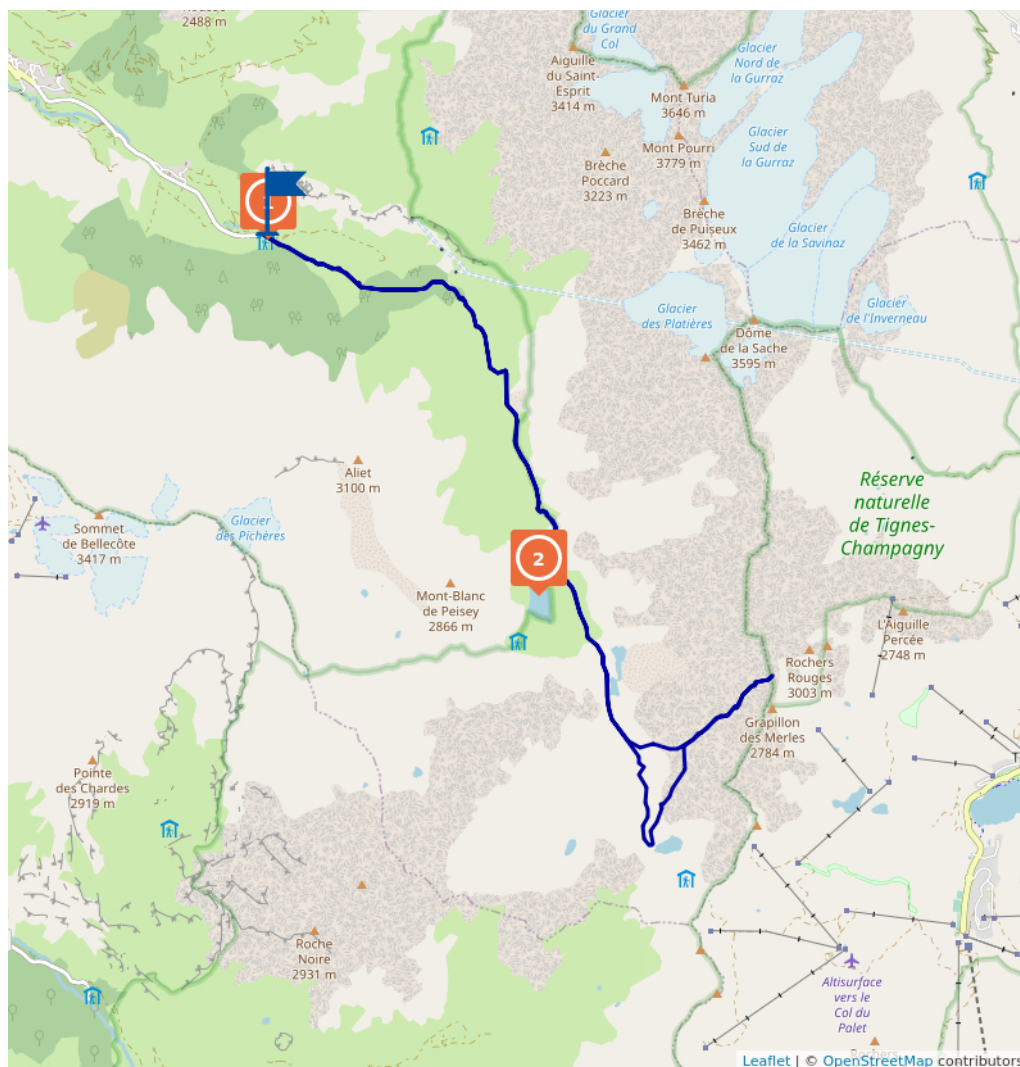



Le col de la Tourne et le lac de Gratalu





Proposé par :

Office de Tourisme de Peisey-Vallandry
"Ce PDF a été généré à partir de Cirkwi, la plateforme de partage
d'activités touristiques qui vous fait voyager"

www.cirkwi.com/circuit/285358



 18.22 km

 maxi -9999 m
 mini 9999 m
 686 m
 -1192 m

Un haut col dans une ambiance très particulière entre le revers des aiguilles de la Grassaz et les rochers rouges. En cœur du parc national de la Vanoise. Vous y trouverez avec beaucoup d'attention, la plus petite orchidée d'Europe : l'orchis nain

Suivre le GR5 direction le col du Palet. Au-dessus du lac de la Plagne, on traverse le plan de la Grassaz avec un tout petit chalet. Prendre ensuite à gauche une rude montée vers le col de la Tourne. Variante pour le retour : prendre à plat un sentier qui revient vers le lac de Gratalu.

Difficultés : difficile (long) Nuitée en refuge conseillée !

Contact : Téléphone : 04 79 07 94 28 04 79 07 88 67 Email : info@peisey-vallandry.com
Période d'ouverture : Toute l'année.

Ce circuit est composé de
2 points d'intérêt

Cet itinéraire vous est fourni à titre indicatif. Cirkwi ne certifie pas la fiabilité des informations contenues dans les textes, cartes ou photos de cet itinéraire. Retrouvez plus d'infos sur www.cirkwi.com



Mise à jour le 29/06/21 par Office de Tourisme de Peisey-Vallandry et généré par www.cirkwi.com

1

73210 PEISEY-NANCROIX

Refuge

Refuge de Rosuel

Au départ de nombreuses randonnées et à 1h de marche de la limite du coeur du Parc, le refuge accueille tous les publics et les informe sur le Parc national de la Vanoise. Il est une étape du GR5. Un couple de gypaètes barbus niche à proximité.

Pour les personnes à mobilité réduite : chambre et cheminement parking-refuge accessibles - Prêt gratuit d'un module tout chemin - Elévateur intérieur.

Mise à disposition gracieuse d'outils audio-tactiles pour les personnes mal-voyantes et non-voyantes.

En période de gardiennage : accès possible à un coin hors sac.

Animations proposées par le Parc national de la Vanoise chaque été.



Guillaume Lucazeau



pnv

Contact : Téléphone : 06 35 38 67 51 06 86 51 71 31 Email : refuge.rosuel@vanoise-parcnational.fr

Site web : <http://refuge-rosuel.vanoise.com/>

Période d'ouverture : Du 01/06 au 30/09.

Bons Plans : - Sentier de découverte de Rosuel à proximité : 2 kilomètres - parcours facile de 2 heures (150 mètres de dénivelé). - Randonnées à la journée : en direction du Col de la Sachette (4h30) ; du Col du Palet pour gagner Tignes (5h) ; du Col de Plan Séry (5h) en passant par le lac de la Plagne (2h40). - Randonnées de 2 jours : Tour du massif de Bellecôte (par le Col de Plan Séry - en passant par Champagny-en-Vanoise et en faisant une halte au refuge-porte du Bois) - Col de la Chiaupe ou des Frêtes - Découverte de Peisey-Nancroix. - Tours : Tour du Mont Pourri (3 jours)

Classement et capacité : Refuge Capacité : 50 personnes

Bons plans : - Sentier de découverte de Rosuel à proximité : 2 kilomètres - parcours facile de 2 heures (150 mètres de dénivelé). - Randonnées à la journée : en direction du Col de la Sachette (4h30) ; du Col du Palet pour gagner Tignes (5h) ; du Col de Plan Séry (5h) en passant par le lac de la Plagne (2h40). - Randonnées de 2 jours : Tour du massif de Bellecôte (par le Col de Plan Séry - en passant par Champagny-en-Vanoise et en faisant une halte au refuge-porte du Bois) -

Col de la Chiaupe ou des Frêtes - Découverte de Peisey-Nancroix. - Tours : Tour du Mont Pourri (3 jours)

Dispositions spéciales COVID 19 : La réservation de vos nuitées en dortoirs, et en bivouac lorsque celui-ci est possible, est obligatoire. Privilégiez la réservation en ligne ! Pour venir en refuge, il vous faudra signer la Charte du Randonneur et communiquer vos coordonnées complètes afin de permettre la traçabilité d'une éventuelle chaîne de contamination (tout vous sera expliqué lors de la réservation en ligne). N'oubliez pas d'apporter votre propre matériel sanitaire (masque, gel hydroalcoolique). Cet été, nous ne pourrons malheureusement pas vous mettre à disposition de couettes, couvertures ou oreillers... pensez à venir avec votre duvet ! Pour la vente à emporter et les pique-niques, Soyez exemplaires en emmenant votre boîte réutilisable !



2

73210 LANDRY

Lac / Etendue d'eau

Le lac de la Plagne

Très joli lac de montagne dans un environnement préservé.

Le lac se situe sur le GR5, et en bordure du Parc national de la Vanoise. Il est accessible à pied, compter 2h30 depuis le refuge de Rosuel, et l'on peut aisément observer des marmottes aux abords du lac. Les pêcheurs peuvent s'y adonner à leur sport favori les mardis, jeudis, dimanches et jours fériés du 2 juin au 29 septembre 2019.



Office de Tourisme de Peisey-Vallandry



Contact : Téléphone : 04 79 07 94 28 Email : info@peisey-vallandry.com Site web : <http://www.peisey-vallandry.com> Twitter : <http://twitter.com/PeiseyVallandry>

